

МАУ «Детский оздоровительный лагерь круглогодичного действия «Юность»

**Методическая разработка
«Игрушка - антистресс веселый
капитошка»**

Составитель: Собакина Ю.С.

Прокопьевский муниципальный округ

Методическая разработка «Игрушка - антистресс веселый Капитошка»

Цель:

- Изготовление антистрессовой игрушки - «Капитошка».

Задачи:

- Познакомить детей с антистрессовой игрушкой;
- Развитие и реализация творческого воображения и фантазии обучаемых;
- Снятие эмоциональной скованности и напряженности.

Время проведения: 45 минут

Место проведения: кабинет профориентации

Материалы и оборудование: воздушные шарики, мука, шерстяные нитки, ножницы, черный маркер.

Ход занятия

Сегодня я хочу познакомить вас с антистрессовой игрушкой «Капитошка», а также самостоятельно ее изготовить

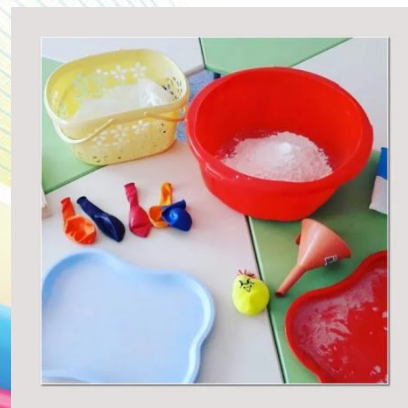
Как выглядит «Капитошка», я думаю, знают все. Он продается в киосках союзпечати, в парках, на детских праздниках и мероприятиях. Милые разноцветные рожицы и яркие цвета игрушки привлекают внимание ребенка, чем и пользуются изготовители и продавцы игрушки - антистресса. Но куда проще и приятнее сделать такую игрушку самим.

Сделать такого «Капитошку» очень просто. И более того, такая игрушка принесет массу положительных эмоций. Ее будет очень приятно помять руками, придавая разнообразные формы, а веселые рожицы развеселят. Такой игрушкой не прочь будут поиграть не только дети, но и взрослые.

Вот и мы сегодня с вами попробуем изготовить антистрессовую игрушку «Капитошка».

Практическая работа

1. Подготавливаем все необходимые материалы



1. Для начала нам необходимо взять воздушный шарик. Лучше выбирать шарики поплотнее, чтобы при его заполнении не повредить поверхность.

В крайнем случае, можно использовать два шарика, вставив один в другой.

Вставляем внутрь шара воронку.

Натягиваем хвостик шарика на горлышко воронки и начинаем понемногу, с помощью чайной ложки, заполнять «Капитошку». Содержимое шарика (наполнитель) плотно утрамбовываем с помощью бамбуковой палочки, либо карандаша. Утрамбовывать необходимо очень аккуратно, чтобы не порвать сам шарик. Наполнять шарик нужно достаточно плотно, так, чтобы совершенно не оставалось пустого места. Таким образом наполняем и продвигаем наполнитель, пока шарик не заполнится полностью, увеличившись в размерах в 1,5-2 раза.



2. Когда шарик стал нужного нам размера, необходимо выпустить лишний воздух и аккуратно снять шарик с воронки. Завяжем хвостик шарика на тугий узелок, который можно, по желанию, обрезать ножницами.

3. Сейчас наступает самый ответственный момент-оформление нашего будущего «антистрессика». Для начала необходимо сделать нашему «Капитошке» лицо.

Личико можно нарисовать перманентными маркерами, которые не сотрутся и не останутся на пальчиках. Также с помощью клея можно приклеить к шарика «бегающие» глазки, носик, шарфик, бантики и всяческие другие украшения.

Из пряжи, ниток, полиэтиленовых пакетов или новогоднего дождика можно сделать прическу, привязав их к узелку игрушки. В этом деле самое главное -ваша фантазия.

4. Наши самодельные антистрессовые игрушки готовы!

