



Утверждаю: директор  
МАУ ДОЛКД «Юность»

И.А. Логовская

Элементы режима дня	Время
Подъем	08.30 - 08.40
Утренняя зарядка	08.40 – 09.00
Водные процедуры (закаливание), уборка постелей и личных вещей	09.00 – 09.30
Завтрак	09.30 – 10.00
Трудовой десант (уборка комнат и территории)	10.00 – 10.30
Санконтроль (проверка чистоты в комнатах с мед работником)	10.30 – 10.40
Общелагерная линейка	10.40 – 10.50
Познавательный блок	10.50 – 11.10
Прогулка (воздушные/солнечные ванны) Подвижные игры на свежем воздухе	11.10 – 11.45
Оздоровление: витаминизация, кислородный коктейль (через день)	11.45 – 12.00
Спортивное мероприятие/мероприятия в группах	12.00 - 12.45
Посещение соляной пещеры № 1 (9 чел.) 40 мин. курс 10 дней	12.20 – 13.00
Обед	13.30 - 14.00
Сончас	14.00 - 16.00
Полдник	16.10 – 16.30
Прогулка (воздушные/солнечные ванны) Подвижные игры на свежем воздухе	16.30 – 17.30
Свободное время (настольные игры, чтение книг и т.д.) Встреча с родителями	17.30 – 18.00
Профориентационные занятия (вт, чт) Подготовка к вечернему мероприятию	18.00 – 18.45
Посещение соляной пещеры № 2 (9 чел.) 40 мин. курс 10 дней	18.20 - 19.00
Гигиенические процедуры	18.45 – 19.00
Ужин	19.00 - 19.30
Общелагерное мероприятие	19.30 - 20.15
Дискотека	20.15 - 21.30
Посещение соляной пещеры № 3 (9 чел.) 40 мин. курс 10 дней	20.30 – 21.10
Второй ужин	21.30 - 21.45
Вечерний огонёк	21.45 - 22.10
Вечерние гигиенические процедуры	22.10 – 22.30
Отбой (сон)	22.30 - 08.30